

JOURNÉE PRÉVENTION

Au programme

À tout moment de l'après-midi



Nutrition

Ateliers et jeux

Sensibilisation sucre et sel cachés
et

Equilibre alimentaire

Découverte des légumes pour les enfants

Activité physique

Petit-déjeuner du sportif

Ateliers échauffement et étirement



Sensibilisation

Atelier sur les consommations d'alcool

Bien-être

Massage assis (AMMA)



Dépistage visuel*

Tous les conseils et informations
pour protéger et pérenniser sa vue
Réalisé par un professionnel de santé



Mercredi
28 novembre
De 14 h à 17 h

Salle Hélène BLANC
40, rue du Collège
La Roche Sur Foron

Gratuit et ouvert à tous

Pour tout renseignement
Véronique SALAMAN
06 74 94 06 76
v.salaman@mutuelles-entis.fr

Organisée par le Comité d'Action Mutualiste Prévention Pays de Savoie